

# ひいらぎ通信

## 7月号

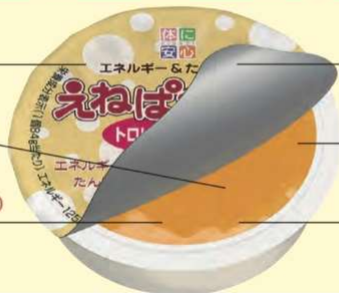
福祉住環境ひいらぎ  
TEL0265-49-8020

### えねぱくゼリー 商品特長

1個当たり 84g

エネルギー 125kcal

たんぱく質 5g (コラーゲンペプチド使用)



開封しやすい(マジックトップ®)

さっぱりフルーツの香り

やわらかく離水の少ない物性

マジックトップは出光興産株式会社の登録商標です。

### 栄養成分値(全量)

	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
1個84g当たり	125	52.3	5.0	0	26.3	27	6	70	0.07
100g当たり	149	62.3	6.0	0	31.3	32	7	83	0.08

## 1個140円(税込)

離水が少ないとは・・・一般的なゼリーはふたを開けたときに「水分」が浮いていますよね？それが離水という現象です。これは歯や舌でゼリーをつぶした時にも起こるので飲み込みにくい、むせやすい方はその水分を吸い込んでしまいやすいのですが、このえねぱくゼリーは離水が少ないので食べやすい食品となっています。



見た目はもちろん普通のゼリーと変わりません。半透明で清涼感があり、この時期にぴったりなおやつになります。今回試食したのは「白ドウ」果汁も配合されているので、一般的なゼリーのようにドウの味がしっかりしており、介護食特有な粉っぽさはほとんど感じませんでした。「エネルギー」と「たんぱく質」がプラスされているので、食が細い方の補食に最適です。

## 理恵の 介護食体験記

蒸し暑くなってきたこの季節、大人も子供も食欲がなくなりやすくなります！  
補助食品を使いながら栄養管理や水分補給を心がけましょう！

# おむつの中が蒸れやすい時期です。 適切な交換で肌を守りましょう。

一度傷めてしまうと治るまでに時間もかかり、塗り薬を使用したり交換回数を増やす必要  
がおこるなど、お互いに負担が増えてしまいます。

身体にあった物を適切に使用することで負担軽減や機能回復につながります。

ひいらぎでは【おむつフィッティング】もしております。ご利用ください。

今月の



## SEARCHER



7月1日新装オープンした、阿智村屋神温泉郷にある「阿智★ベース」さん。今回も内装デザインから施工まですべてやらせていただきました。

今回は新たにアミューズメントゾーンと展示ゾーン、レンタサイクルの展示を作りました。

普通の観光案内所ではないデザインに仕上がっています。コロナ後には、またたくさんの観光客が戻って来ていただける環境を整備するのも大事なお仕事です。

是非一度新しくなった「阿智★ベース」をご覧ください。



(有)サーチャーは福祉住環境ひいらぎとのグループ企業です。  
多くの店舗改修リフォーム実績を生かし

福祉リフォームにも取り組んでおります。

## あとがき

仕事を始めてそろそろ1か月。生活の時間もすごく変わりました。子供のお弁当の足しにと作っている一坪家庭菜園の夏野菜も徐々に実が出来始め、季節の移り変わりを感じています。これから毎月情報をご提供していきますのでよろしく願いいたします。

ホームページでブログもたまに書いています。いろんな情報も更新していきますので、是非一度ご覧ください。

webサイト



福祉用具 貸与・販売 福祉リフォーム

福祉  環境 ひいらぎ

飯田市松尾町4丁目7番地2 シノダビル1F  
<https://fukushi-jukankyo.com>

介護保険事業所番号 20705022

お気軽にお問い合わせください

TEL 0265-49-8020

FAX 0265-49-0228

mail [hiiragi@fukushi-jukankyo.com](mailto:hiiragi@fukushi-jukankyo.com)