

## 塩分やカリウム、たんぱく質を調整し、 慢性腎臓病でも手軽においしい食事を



## 低たんぱく質のパックごはん ゆめごはん 1/35 トレー

- カリウム、リンを調整したごはん。
- お米から作り上げ、特製二度蒸しでふっくらと炊き上げることで、納得の味あいを実現。
- 消費者庁が許可した「腎疾患患者用食品」です。
- たんぱく質量国内最少(\*)
- たんぱく質が普通のごはんの1/35(※)です。

## たんぱく質、塩分、リンを調整した レトルト食品

## ゆめレトルト 18種類あります。

- 食事のおいしさ、楽しさをそのままに、たんぱく質、塩分、リンを調整したお料理をパックしたレトルト食品です。
- 温めるだけで調理も簡単。



理恵の  
介護食体験記

ご紹介したゆめ  
ゆめごはんを家族で試食しま  
した。

まずゆめごはんは、もちもち  
した食感ですが、普通のご飯と  
食べ比べないと違いが判らな  
いくらい普通のご飯でした。

ビーフシチューもしっかり  
した塩味もあり物足りなさは  
全くありませんでした。

## 家庭内感染対策・・・何をすれば？

新型コロナの感染場所で、家庭内感染が上位になっています。それ以外でも、だんだん寒くなってくると風邪を始めRSウイルス、ノロウイルス、インフルエンザなど様々な感染リスクが高まってきます。

まずは、ドアノブやスイッチ類の除菌が代表的ですが、樹脂類や木質の床はアルコール系の物で拭くと傷んでしまいます。病院勤務の頃「床の除菌には花王マジックリン」でも効果があると感染対策看護師に教わりました。専用の除菌シートを用意しなくても出来る手軽な方法です。

### 今月の SEARCHER



9月1日オープン【くまがいクリニック】様  
サーチャーにて 看板・院内サイン・診療案内  
など施工させていただきました。

先月末に国道沿いにも看板が設置され、より場  
所も分かりやすくなったかと思えます。  
緑の看板!!探してみてください^^

(有)サーチャーは福祉住環境ひいらぎとのグループ企業です。  
多くの店舗改修リフォーム実績を生かし福祉リフォームにも取り組んでおります。

### あとがき

友達に勧められて、福祉住環境ひいらぎもインスタ始めました！

映える写真がなかなか撮れなくて苦労しますが、いろんな情報をお伝えするにはとってもいいと思い更新しています！是非一度覗いてください。



HIIRAGI.IIDA

webサイト



福祉用具 貸与・販売 福祉リフォーム

福祉  環境 ひいらぎ

飯田市松尾町4丁目7番地2 シノダビル1F  
<https://fukushi-jukankyo.com>

介護保険事業所番号 20705022

お気軽にお問い合わせください

TEL 0265-49-8020

FAX 0265-49-0228

mail [hiiragi@fukushi-jukankyo.com](mailto:hiiragi@fukushi-jukankyo.com)