

ひいらぎ通信

4月号

福祉住環境ひいらぎ
TEL0265-49-8020

かきまぜても離水しにくい新しいゼリー

【まぜてもジュレ】

水分補給として飽きのこないすっきりとした味

レモン風味・オレンジ風味・青りんご風味・もも風味

このような方におすすめします

ゼリーで水分補給をする方

ゼリーがスプーンから落ちてしまって食べにくい方

まとまりがないゼリーが食べにくい方

ゼリーの離水が好ましくない方



理恵の
介護食体験記

エネプロリン
プロテインプラス
チョコレート味

コンパクトサイズで、賞味期限も長く、最近注目のミート入り

ポテトサラダ味やお豆腐味もありますが、今回は私の好きな甘いタイプ、チョコレート味を食べてみました。おやつとしても美味しく食べられるプリンです。

飲み込みにくい方には形を崩してみても、おいしく食べやすくてきそつです。



季節の変わり目は要注意！「春バテ」に気をつけよう

激しい寒暖差や春特有の環境の変化、ストレスなどが原因となって、自律神経が乱れ約9割の人が体と心にさまざまな不調を感じると言われています。この不調が「春バテ」です。

□体がだるい □やる気が出ない □目覚めが悪い □イライラする □昼間眠くなる □夜眠れない
一つでも当てはまった方は「春バテ」の可能性がります。

バランスの良い食事、服装での温度調節やお風呂でのんびりリラックスするなど、予防と改善を日頃から心がけましょう

今月の SEARCHER

∴ お庭の造成工事 ∴



先日施工した庭の造成工事の様子です。
お子さんの成長や家族構成の変化によって、お家の中だけではなく、お庭の使い方も変わってきます。

「これを無くしてこうしたい」「もう少し広く使いたい」
など、ひいらぎにお気軽にご相談ください
サーチャーにてご提案し
施工させていただきます



(有)サーチャーは福祉住環境ひいらぎとのグループ企業です。
多くの店舗改修リフォーム実績を生かし福祉リフォームにも取り組んでおります。

あとかき

今年の四月はびっくりするほど暖かかったり寒かったり。
桜もアツと間に咲いてアツという間に散ってしまいました。
ゆっくり楽しむことはできませんでしたが、葉桜の新緑も美しく心穏やかになります。

これからの季節 山の色の变化も楽しみたいと思います。

Instagram も更新中 フォローお願いします。



HIIRAGI.IIDA

webサイト



福祉用具 貸与・販売 福祉リフォーム

福祉  環境 ひいらぎ

飯田市松尾町4丁目7番地2 シノダビル1F
<https://fukushi-jukankyo.com>

介護保険事業所番号 20705022

お気軽にお問い合わせください

TEL 0265-49-8020

FAX 0265-49-0228

mail hiiragi@fukushi-jukankyo.com