

### それぞれの方に合ったとろみ調整をご紹介します

摂食えん下にご心配はありませんか？

「最近ちょっとお茶やジュースを飲む時にむせてしまう」「何となく飲み込みに時間がかかる」といった方に、少しとろみをつけることで食事を楽しくおいしく食べていただくことができるかもしれません。食品の味を変えずに、さっと溶けるタイプ・かけるだけのリキッドタイプ・今までは難しかった牛乳なども簡単にとろみをつけられる製品もあります。



- ・ご利用者様にはどれくらいのとろみが良いか
- ・病院でとろみをつけるように言われたけどやり方が分からない
- ・介助されている方の使いやすいものはどれか
- ・いつも食べているもの、飲んでいるものと相性の良いのはどれかなど個別にご相談させていただきます。

また、とろみ材の食感などが苦手な利用者さんには、普段食べているもので食べやすくする方法もご紹介いたします。

理恵の  
介護食体験記  
イオンサポート  
水分補給ゼリーの素  
寒くなると忘れがち  
な水分補給。おうちで  
手軽に、手作りおやつ  
として水分補給ができ  
ます。  
うちで【ぶどう味】を作  
って試食してみまし  
た。子供も好きな味で  
美味しくいただきました。  
水分摂取が苦手な  
方にもおすすめ☆☆☆  
お子さんから高齢の  
方まで、好みに合わせ  
て選べるのも良いです  
ね◎



スイートレモン味    ピーチ味    りんご味    ぶどう味    ホワイトサワー味    オレンジ味    マスカット味    いちご味    パイナップル味

## 急な季節代わりにご注意を！

朝晩の冷え込みがつかくなってきて、本格的な冬に向かっていきますね。  
こんな時は自律神経のバランスを崩しがち……。ゆっくりお風呂につかってマッサ  
ージをするのも良いですね。

### 今月の SEARCHER



内外装改築施工させていただいた  
[居酒屋あやめ]さん  
10月26日オープンしました！  
(場所は通称ユニー通りの一番下です)



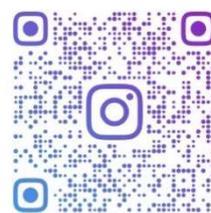
ポイントはコの字型のゆとりあるカウンター。  
色合いも明るくして料理も映えます♪  
奥にテーブル席もあるので、様々なシーンで  
ご利用できますよ。

(有)サーチャーは福祉住環境ひいらぎとのグループ企業です。

### あとかき

我が家の一坪家庭菜園はサツマイモを収穫して今年の役目を終わりました。秋口からはコガネムシの幼虫が大発生して、ネギの根っこやサツマイモもかじられ、ミニ菜園の難しさを痛感した年になりましたが、昨年よりも多く収穫できたので虫食いじゃないところをいただくことが出来そうです。

インスタにもアップしていますのでよろしくです。



HIIRAGI.IIDA

webサイト



福祉用具 貸与・販売 福祉リフォーム

福祉  環境 ひいらぎ

飯田市松尾町4丁目7番地2 シノダビル1F  
<https://fukushi-jukankyo.com>

お気軽にお問い合わせください

TEL 0265-49-8020

FAX 0265-49-0228

mail [hiiragi@fukushi-jukankyo.com](mailto:hiiragi@fukushi-jukankyo.com)